

ROGNAC



MARDI 26 FÉVRIER 2019

CENTRE D'ANIMATION MUNICIPAL GEORGES-BATIGET

SENIORS, VOTRE CERVEAU A DU TALENT !

ORGANISÉ
PAR LE CCAS
DE ROGNAC
EN PARTENARIAT
AVEC
POLE INFOS SENIORS
ET L'AGIRC ARRCO

CONFÉRENCE *

10H PAR ALIX NICOUD, DOCTEUR EN NEUROSCIENCES

APÉRITIF DÉJEUNATOIRE OFFERT

12H APÉRITIF DÉJEUNATOIRE OFFERT AUX PARTICIPANTS

ATELIERS JEUX : PRÉVENTION ET STIMULATION *

14H30 À L'ESPACE SAINT-JACQUES.

ATELIERS EN LIEN AVEC LA CONFÉRENCE

* PROGRAMME AU VERSO

AGIRC ARRCO

Pôle
infos
seniors

ENTRÉE LIBRE - GRATUIT - RENSEIGNEMENTS 04 42 87 75 70

SUIVEZ-NOUS SUR



@VilleRognac



@VilleDeRognac



villederognac

ROGNAC
CŒUR DE TERRITOIRE

SENIORS, VOTRE CERVEAU A DU TALENT !



MARDI 26 FÉVRIER 2019

CENTRE D'ANIMATION MUNICIPAL GEORGES-BATIGET - ROGNAC

► CONFÉRENCE À 10H

La conférence, animée par Madame Alix Nicoud, docteur en neurosciences, aura pour vocation de comprendre le fonctionnement du cerveau, mettre à mal les idées reçues le concernant afin de mieux se rendre compte de tout ce que l'on peut exiger de lui. Notre cerveau n'a pas de date de péremption mais il faut savoir comment exploiter toutes ses capacités. Seront également abordées certaines pathologies du cerveau (Alzheimer, Parkinson, AVC) afin de les comprendre et de voir comment lutter contre leurs évolutions. Seniors, votre cerveau a du talent, n'ayez plus aucun doute à ce sujet !

LES PERTES PHYSIOLOGIQUES

- Au sein des différentes fonctions cognitives
- A partir de quand ?

CULTIVER SES TALENTS ET AUGMENTER LE POTENTIEL DE SON CERVEAU

- Mettre à mal l'idée reçue que l'on utilise seulement 10% de notre cerveau
- Expliquer la plasticité cérébrale et le potentiel de celle-ci. Le facteur temps joue en notre faveur !

LES PATHOLOGIES DU CERVEAU

Alzheimer - Parkinson - AVC

► APÉRITIF DÉJEUNATOIRE

L'apéritif/déjeuner sera offert aux participants de la conférence.

► ATELIERS DIRIGÉS JEUX DE SOCIÉTÉ : PRÉVENTION ET STIMULATION 14H30 À L'ESPACE SAINT-JACQUES

Le pouvoir du jeu, au niveau neuronal est considérable. Ses vertus sont connues chez l'enfant mais il permet également tout au long de la vie, en associant la notion de plaisir à l'apprentissage, de décupler ses facultés et de stimuler de façon plus importante les fonctions cognitives (par exemple : l'attention, la motricité, la mémoire, le langage oral, l'orientation...).

À PARTIR DU MERCREDI 27 FÉVRIER 2019

CCAS - RUE SAINT ÉLOI - ROGNAC

INSCRIPTIONS AU CCAS - ATELIERS DE SENSIBILISATION AUX MALADIES : ALZHEIMER, PARKINSON, AVC

Ces ateliers dirigés par Mme Nicoud ont pour but de comprendre la maladie et son évolution, les troubles associés et la façon dont on peut accompagner les personnes atteintes de ces pathologies.

Ateliers gratuits réservés aux Rognacais, limités à 10 personnes.

19 MARS - 26 MARS - 2 AVRIL de 9h30 à 12h au CCAS : atelier sur Alzheimer

19 MARS - 26 MARS - 2 AVRIL de 13h30 à 16h au CCAS : atelier sur Parkinson

22 MARS - 29 MARS - 5 AVRIL de 9h30 à 12h au CCAS : atelier sur l'AVC